



Perguntas Frequentes,

A quem se destina este Programa de Rastreio?

A mulheres que já tenham iniciado a sua atividade sexual com idade igual ou superior a 25 anos e igual ou inferior a 60 anos.

Quais os critérios de exclusão ao Programa de Rastreio?

Existem dois tipos:

- **exclusão temporária** em caso de presença de sinais e sintomas ginecológicos;
- **exclusão definitiva** aquando de realização prévia de histerectomia total (extração do útero) ou diagnóstico de cancro do colo do útero.

No que consiste o Rastreio do Cancro do Colo do Útero (RCCU)?

Na realização de uma citologia em meio líquido de 5 em 5 anos.

Este teste consiste numa colheita vaginal para pesquisa de ácidos nucleicos, dos serotipos oncogénicos, do Vírus do Papiloma Humano (HPV).

Tenho de pagar alguma coisa?

Não, a colheita para o teste e todos os exames que lhe forem eventualmente efectuados no âmbito do Rastreio são gratuitos para si.



Perguntas Frequentes,

Quem fará a colheita?

O seu médico(a) de família ou enfermeiro(a) especialista em saúde materna e obstétrica da sua Unidade de Saúde.

Se preferir um profissional de saúde do sexo feminino, deve solicitar à sua unidade de saúde aquando do convite.

Esta colheita dói?

Esta colheita é indolor, para a maioria das mulheres, embora algumas o considerem desagradável.

Se sentir algum desconforto, deve tentar descontraír respirando profunda e lentamente.

Porque é importante realizar este Rastreio?

As alterações do colo podem ser detetadas precocemente o que permite a prevenção antes mesmo de o cancro surgir.

Como participar no Rastreio?

As Mulheres que cumpre os critérios de inclusão a este rastreio serão convidadas a participar, através de uma carta que receberão em casa.

Pelo que deve, verificar na Unidade de Saúde onde está inscrita os seus dados de identificação - nome, morada e telefone - se encontram atualizados.



Perguntas Frequentes,

Os dados de inscrição serão utilizados no processo de convocatória.

Se nunca foi convidada a participar manifeste ao seu Médico de Família a sua vontade expressa em realizar o rastreio.

Quais os cuidados a ter antes da colheita?

48 horas antes de teste não deve usar preservativos, espermicidas, gel lubrificante, cremes ou óvulos, bem como não deve realizar duches vaginais, uma vez que pode influenciar o resultado do teste.

Como obter o resultado do exame?

O resultado deve estar disponível na sua unidade de saúde num período não superior a 4 semanas.

Terei de repetir o exame?

Pode acontecer a amostras ser insuficiente e dar um resultado insatisfatório.

Se o teste tiver alterações celulares o que acontece?

Se tiver alterações celulares consideramos que tem um teste positivo, que não significa que tenha cancro.

Pode neste caso ter de repetir o rastreio, pois as células com alterações podem por si só voltar ao normal, ou então ser convocada para uma consulta no hospital de referencia da sua unidade de saúde.



Perguntas Frequentes,

E se eu tiver algum sintoma ou sinal no intervalo dos 5 anos?

No caso de ter algum sinal ou sintoma durante o período que não é convocada para rastreio, deve consultar de imediato o seu médico assistente. Não aguarde pela nova convocatória de Rastreio.

Deve informar o seu médico, se por acaso tiver sintomas anormais tais como hemorragias após o ato sexual ou entre períodos menstruais.

O cancro do colo do útero pode ser evitado!

Este rastreio,

É realizado na sua Unidade de Saúde,

Não Falte, Participe.

